



NOTA TÉCNICA COVID-19 Nº 003/2020

Recomendações sobre o uso dos refeitórios nos estabelecimentos dos setores públicos e privados com objetivo de diminuir o risco de transmissão do novo coronavírus.

Diante do rápido avanço da doença Covid-19 em nosso município, a Secretaria Municipal de Saúde de Governador Lindenberg vem por meio deste, **reforçar as recomendações dos cuidados básicos** nos refeitórios dos estabelecimentos dos setores públicos e privados com objetivo de diminuir o risco de transmissão do coronavírus.

As regras básicas de higiene ainda são as melhores aliadas para prevenção do contágio e os responsáveis pelos setores citados devem intensificar o processo de higienização, especialmente nos refeitórios, como por exemplo:

- ✓ Controlar o fluxo de entrada e permanência mantendo uma quantidade segura de pessoas dentro dos ambientes;
- ✓ Fornecer álcool 70% na entrada do refeitório;
- ✓ Manter a distância mínima de 1,5m (um metro e meio) e evitar ter pessoas comendo uma na frente da outra ou imediatamente ao lado. Certifique-se de que você e as pessoas ao seu redor seguem uma boa higiene respiratória, isso significa cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir ou espirrar.
- ✓ Limpeza de móveis e utensílios sempre que uma pessoa deixar o local;
- ✓ Substituição com maior frequência de utensílios (facas, colheres, garfos, panos de prato, entre outros);
- ✓ Disponibilizar pia para lavagem de mãos para funcionários, com sabonete, toalhas de papel descartáveis e lixeiras sem contato manual;
- ✓ É preciso evitar falar durante as refeições e ter contato muito próximo. Gotículas podem cair na pessoa próxima ou quem estiver sentada na frente, pois, estarão desprotegidas devido ao não uso da máscara no momento da refeição.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GOVERNADOR LINDENBERG
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

- ✓ É imprescindível realizar a higienização das mesas, cadeiras, garrafas e bancadas antes e após a utilização. O mesmo vale para panos, maçaneta, torneiras e outros espaços comuns. Para a limpeza da mesa, é fundamental a utilização de panos limpos e não reutilizados.
- ✓ É importante evitar encostar diretamente em portas, parede ou qualquer outro móvel.
- ✓ Usar preferencialmente utensílios descartáveis.
- ✓ O usuário pode adotar medidas de limpeza também, passando um papel com álcool gel nas superfícies.
- ✓ É preciso prestar atenção em objetos compartilhados, como molhos e temperos para a comida.
- ✓ Não é permitido provar comida do outro e nem compartilhar sobremesas ou bebidas.
- ✓ A recomendação é que as pessoas utilizem um papel para tocar em superfícies compartilhadas, como as portas de geladeira, armários, garrafas e microondas. Também é necessário limpar esses locais periodicamente (Lavagem com água e detergente e finalização com álcool 70%).

Juliano Covre Trevisani
Secretário Municipal de Saúde